Andreas Kaus
Spiritualität mit praktischem Nutzen

Glücklich-Sein, Erfolg, Lebensfreude, Leichtigkeit

(von Andreas Kaus / Stand 05.09.2025)

Lebensfreude und Leichtigkeit ist im „Neuen Zeitalter“ die wichtigste Voraussetzung für alles, was du möchtest

Die Voraussetzungen für Lebensfreude und Leichtigkeit entstehen im „Neuen Zeitalter“ durch:

- Selbst erzeugte emotionale Ausgeglichenheit, also angewandte Gedanken- und Gefühlshygiene, der Gewohnheit der Beobachterposition und die Etablierung einer sanft-heiteren Grundstimmung (letztere muss anfangs künstlich erzeugt, weil wir uns diese natürliche Grundstimmung während des Abstiegszyklus abgewöhnt haben), **also der „3 Tools“**.
- Ein äußeres Umfeld, dass mich nicht dauerhaft belastet, dazu gehört z.B. die Wohnstätte, die Arbeit, die Familie und Lebenspartner. Dies muss nicht die Quelle meiner Lebensfreude sein, denn die bin ich selbst (s.o.), es sollte mich jedoch nicht zu stark belasten. Wenn die Belastungen durch das äußere Umfeld nicht mit der oben beschriebenen emotionalen Ausgeglichenheit erfolgreich zu begegnen ist, gilt es das äußere Umfeld zu verändern.
- Wenn du außerordentlichen Erfolg möchtest, z.B. als Unternehmer/in, Sportler/in oder auch mit einem Non-Profit-Projekt muss es dir wirklich Freude machen das zu tun, damit es erfolgreich wird – und du musst mit Schöpfungssätzen arbeiten.

Vorsicht Falle: Bei fast allen Menschen bedeutet **Erfolg** zu haben, mehr von etwas, was sie schon haben oder sind bzw. kennen.
Mehr Geld zu haben, sich eine größere Wohnung oder ein schöneres Haus zu leisten oder andere Dinge, die ich mir durch meinen Erfolg leisten kann. Es können auch nicht-materielle Dinge sein, wie gesellschaftliches Ansehen (Wertschätzung) und vieles mehr.
Dafür strengen sich Menschen an und tun oft wiederholt Dinge, die ihnen keine Freude bringen.

Menschen tun also oft etwas, was ihnen keine Freude bringt, für ein Ergebnis in der Zukunft, von dem sie sich Freude erhoffen.

Wenn du dieses „mehr“ erreicht hast, hält die Freude jedoch nicht dauerhaft an. Es ist eine flüchtige Freude, die dir dieser Erfolg bringt.
Dieser Erfolg und diese Freude sind nicht von Dauer und du musst ihnen immer hinterherrennen, weil sie eher flüchtig sind. „Ich will erfolgreich sein“, bringt dir also keine anhaltende Lebensqualität.

An Erfolg zu arbeiten, um Erfolg zu haben und dadurch ein positives Gefühl zu haben, ist im „Neuen Zeitalter“ ein zunehmend aussichtsarmes Unterfangen.
Es geht also darum, dass zu tun, was dir beim Handeln bereits Freude bereitet.

Denn dann tust du sehr häufig am Tag etwas, was dir Freude bereitet und bei dem du automatisch (wenn du etwas Talent dafür hast) immer besser wirst.

Diese Meisterschaft deines selbst gewählten Potentials, aber auch deiner Talente, ist in dir, du entfaltest sie durch freudiges Handeln, also freudiges Leben – in Leichtigkeit.

Glücklich-Sein

Wenn du dich spirituell und persönlich entwickelst und damit dein Bewusstsein erweiterst, kannst du einfacher **glücklich sein**, es ist jedoch keine zwangsläufige Folge.
Dies liegt in erster Linie daran, dass wir in den vielen Inkarnationen des Abstiegszeitalters die Gewohnheit erlangt haben, das Glücklich-Sein zu verhindern.

Die Fähigkeit des „Glücklich-Sein", unabhängig von äußeren Umständen, gehört als übergeordnetes Thema zum „Neuen Zeitalter".

„Glücklich-Sein" ist eine Folge von Leichtigkeit. **„Glücklich-Sein"** ohne äußere Anlässe setzt die Erkenntnis voraus, dass ausnahmslos alles in dir geschieht, nichts geschieht außerhalb von dir selbst.

Wenn du etwas siehst oder etwas hörst, entsteht das entsprechende Ereignis in dir. Vor dir befindet sich ein Mensch und er reflektiert das Licht, dass auf ihn fällt in bestimmter Weise und dieses Licht dringt dann durch deine Augen in deinen Körper und dein Körper macht ein Bild daraus. Nun kann dein Körper eine entsprechende Emotion dazu erstellen und meist geschieht dies unbewusst und automatisch.
Alles geschieht also nur in dir selbst. Dies gilt auch für andere, ursprünglich von außen kommenden Eindrücken, wie zum Beispiel über das Ohr oder emotionale Energien. Du hast niemals etwas außerhalb von dir erlebt und das ist auch gut so, denn die Ereignisse im Außen kannst du nur sehr begrenzt bestimmen, anders ist es mit dem, was in dir geschieht.

Wenn du das Erzeugen von Geschehnissen und Erlebnissen in dir nicht trainiert hast, geschieht das, was in dir selbst geschieht, unbewusst. Die meisten Menschen steuern dies nicht mit ihrem Bewusstsein, sie lassen es einfach unbewusst geschehen oder wissen nicht, wie sie ändern können.

Du kannst jedoch mehrmals am Tag beschließen, Verantwortung für das zu übernehmen, was in dir geschieht, was du in dir erlebst.
Dies ist der erste Schritt – und zeitgleich dann die praktische Anwendung der „3 Tools".

So gelingt es leicht und schnell, <u>für diejenigen, die es auch tatsächlich tun</u>.

Hinweis auf Grundlage gesetzlicher Vorschriften: Alle Aussagen und Informationen auf der Website www.andreaskaus.com sowie alle in Papierform bzw. per elektronischer Medien zur Verfügung gestellten Dateien und Informationen, auch zu Wirkungseigenschaften zu Produkten, wie auch Aussagen und Informationen auf den Seminaren, Veranstaltungen und Einzelberatungen sind rein spiritueller Natur und wurden von den geistigen Dimensionen abgerufen. Aus der zurzeit gültigen und anerkannten wissenschaftlichen Sicht sind diese Ebenen nicht existent und somit haben auch diese Informationen keinen anerkannten Wahrheitsgehalt, auch wenn sie die physischen oder anerkannten psychischen Ebenen betreffen. Diese Aussagen sind somit auch kein Ersatz für die Informationen bzw. Diagnosen und/oder die Behandlung bzw. Beratung von Rechtsanwälten, Steuerberatern, Ärzten, Apothekern, Psychologen, Psychiatern und Heilpraktikern bzw. staatlichen Institutionen und dies wird auch nicht empfohlen.
Impressum: Andreas Kaus / Rennweg 32 / D – 94034 Passau / E-Mail: info@andreaskaus.com/ Umsatzsteuer-ID: DE273169825
Verantwortlich gemäß § 5 TMG und § 55 Abs. 2 RStV. Andreas Kaus (Anschrift wie oben) / **Am schnellsten sind wir per E-Mail erreichbar**