



5. Herzöffnung und dein Herztempel

(von Andreas Kaus / Stand 27.07.2025)

Die Öffnung des Herzens ist die Grundvoraussetzung für das freie und mächtige Fließen der „Bedingungslosen Liebe“ als die grundlegende Kraft im Universum. Sie ist die Grundlage deiner spirituellen und persönlichen Entwicklung und deiner Bewusstseinsweiterung - und so die Voraussetzung für ein Leben in Leichtigkeit, Freude, Liebe, Erfolg, finanzielle Fülle und Gesundheit.

Wir haben unser spirituelles Herz im Laufe des Abstiegs in die Dualität gründlich verschlossen und müssen erst wieder trainieren, es zu öffnen und dauerhaft offen zu halten.

Dein spirituelles Herz befindet sich in der Mitte deiner Brust, dort wo auch dein Herzchakra ist, es ist jedoch nicht dein Herzchakra. Dein spirituelles Herz beinhaltet auch ein mächtiges Transformationsfeuer, das alles Verdunkelte und Negative transformieren und auflösen kann und dies auch automatisch immer macht, wenn es offen ist. Wenn es geschlossen ist, funktioniert dies nicht. Wie du dein spirituelles Herz (immer wieder) öffnest und dafür sorgst, dass es sich immer weniger (aus alter Gewohnheit) wieder verschließt, erfährst du am Ende des Artikels.

In deinem spirituellen Herzen befindet sich auch dein Herztempel. Der Herztempel ist ein Raum, in dem du seit langen Zeiten nicht mehr warst. Hier ist, an einem unendlich kleinen Ort, für deinen irdischen Verstand unfassbar, das ganze Universum enthalten und zeitgleich kannst du ([nach einiger Übung](#)) von hier aus zu allen Orten, Dimensionen, Wesen und Zeiten reisen.

Anleitung für die Öffnung deines spirituellen Herzens und der Weg in deinen Herztempel

- Ich schließe meine Augen.
- Ich richte mich innerlich vertikal aus (hierzu reicht die Absicht) und komme zur Ruhe. Ich lege eine Hand (gleich welche) auf mein spirituelles Herz in der Mitte meiner Brust und spüre, wie sich mein Herz durch meine bedingungslose Liebe und meine Absicht öffnet (bei einem Menschen geht es schneller als bei einem anderen).
- Es ist jetzt ein angenehmes und warmes Gefühl, dass mich durchflutet, ich lächle innerlich sanft und dieses Lächeln geschieht ganz automatisch.
- Gemeinsam mit meiner Seele bin ich jetzt durch meine klare Absicht verbunden mit meinem „Höchsten Ursprung“ und dem kristallinen Herzen von Mutter Erde.
- Ich ströme in alle Richtungen „Bedingungslose Liebe“ aus meinem spirituellen Herzen.
- Jetzt gehe ich konzentriert und mit klarer Absicht direkt in mein spirituelles Herz - jetzt.
- Hier gibt es ein weiteres Tor oder Tür (das ist unterschiedlich) auf das ich mich konzentriere und das sich dadurch etwas öffnet. Ich gehe wieder konzentriert und mit klarer Absicht zügig durch dieses Tor oder Tür direkt in meinen Herztempel - jetzt.
- Ich befinde mich jetzt in der Mitte meines Herztempels und konzentriere mich auf den von oben kommendem Lichtstrom meines eigenen „Höchsten Ursprungs“. Ich nehme ihn anfangs ganz zart wahr, als ein Gefühl oder als Licht oder beides. Ich bleibe mit meiner Aufmerksamkeit dabei und so wird er intensiver und weitet sich aus. Er

Andreas Kaus

Spiritualität mit praktischem Nutzen

durchdringt und durchflutet mich nun vollständig, gleichgültig ob ich dies wahrnehme oder nicht, es geschieht automatisch durch meine Anwesenheit in meinem Herztempel.

- Es ist der Lichtstrom meines eigenen „Höchsten Ursprungs“ und ich genieße es.
- Ich schaue mich nun in meinem Herztempel um und warte ab, ob ich etwas wahrnehme.
- Ich kann meinen Herztempel auch nach Belieben einrichten, zum Beispiel eine bequeme Liege oder ein Erholungsbad durch meine Absicht erschaffen. Ich kann meinen Herztempel größer oder auch kleiner machen.
- Von hier aus kann ich auch zu allen Orten im Universum, zu allen Wesen, in alle Dimensionen, [Zeiten und Zeitlinien reisen](#). Von hier aus kann ich auch in meinen eigenen Körper reisen, auch wenn es sich für meinen Verstand paradox anhört.
- Ich weiß, dass ich ab jetzt immer wieder hierher zurückkehren kann.
- Ich spüre meine "Bedingungslose Liebe", mein Gefühl der Dankbarkeit, mein Licht und wie ich all dies in alle Richtungen verströme.
- Ich komme jetzt wieder zurück in mein Tagesbewusstsein.

Dein spirituelles Herz kannst jetzt einfach und ganz schnell in Sekunden öffnen:

- Ich bin verbunden mit dem kristallinen Herzen von Mutter Erde, mit meiner Seele und meinem „Höchsten Ursprung“ – und mein spirituelles Herz und alle meine Systeme sind weit geöffnet.

Jetzt ist dein Herz geöffnet, es verschließt sich wegen der Gewohnheit des Abstiegszeitalters jedoch wieder schnell (nach wenigen Minuten).

Und wenn du destruktive/negative Gedanken und Gefühle hast (bewusst oder unbewusst) verschließt es sich augenblicklich, dazu gehören auch jegliche Form von Ängsten, Befürchtungen und emotionalen Beurteilungen/Verurteilungen, u.v.m.

Je häufiger du dein Herz öffnest, umso länger bleibt es offen.

Je intensiver du mit den [„3 Tools“](#) arbeitest, umso weniger oft verschließt du es wieder.

Hinweis auf Grundlage gesetzlicher Vorschriften: Alle Aussagen und Informationen auf der Website www.andreaskaus.com sowie alle in Papierform bzw. per elektronischer Medien zur Verfügung gestellten Dateien und Informationen, auch zu Wirkungseigenschaften zu Produkten, wie auch Aussagen und Informationen auf den Seminaren, Veranstaltungen und Einzelberatungen sind rein spiritueller Natur und wurden von den geistigen Dimensionen abgerufen. Aus der zurzeit gültigen und anerkannten wissenschaftlichen Sicht sind diese Ebenen nicht existent und somit haben auch diese Informationen keinen anerkannten Wahrheitsgehalt, auch wenn sie die physischen oder anerkannten psychischen Ebenen betreffen. Diese Aussagen sind somit auch kein Ersatz für die Informationen bzw. Diagnosen und/oder die Behandlung bzw. Beratung von Rechtsanwälten, Steuerberatern, Ärzten, Apothekern, Psychologen, Psychiatern und Heilpraktikern bzw. staatlichen Institutionen und dies wird auch nicht empfohlen.

Impressum: Andreas Kaus / Rennweg 32 / D – 94034 Passau / E-Mail: info@andreaskaus.com / Umsatzsteuer-ID: DE273169825

Verantwortlich gemäß § 5 TMG und § 55 Abs. 2 RStV. Andreas Kaus (Anschrift wie oben) / **Am schnellsten sind wir per E-Mail erreichbar**